



Comunità Pastorale  
Sant'Antonio Abate Varese  
[www.santantonioabatevarese.it](http://www.santantonioabatevarese.it)  
segreteria@santantonioabatevarese.it  
+39 0332/236019

17 luglio 2022

## Pregare per vivere, nella Chiesa come discepoli di Gesù

*Dall'introduzione della proposta pastorale per l'anno 2022-2023*

Un nuovo inizio? Una ripartenza?

Le parole che descrivono il momento che stiamo vivendo delineano una possibilità, un'aspettativa. Forse trovano un'umanità che porta segni di stanchezza, piuttosto che di slancio; di esitazione, piuttosto che di entusiasmo; travolta da una fretta di risentito recupero, piuttosto che attratta da una promessa affascinante, incerta più che disponibile. Come sarà possibile conservare la gioia nei giorni tribolati della storia umana? (...) Il Signore Gesù, in un momento di frustrazione per sé e per i suoi, rivolge il suo invito: «Venite a me, voi tutti che siete stanchi e oppressi, e io vi darò ristoro» (Mt 11,28). La prima indicazione pastorale che il venerato cardinale Carlo Maria Martini ha offerto alla Chiesa di Milano è stata *La dimensione contemplativa della vita* (1980). Quella lettera pastorale è stata sorprendente e provvidenziale e ha segnato l'inizio del suo episcopato. Celebrando in questo anno il decimo anniversario della morte, mi sono offerte molte occasioni per ripensare al ministero del cardinale Martini, alla memoria grata di noi tutti e al riferimento costante alle sue parole e ai suoi gesti. Anche per questo mi sento incoraggiato a offrire alla nostra Chiesa diocesana un invito a ritornare su quell'inizio per approfondire le motivazioni, riconoscere la necessità, determinarsi a una particolare cura comunitaria e personale della dimensione contemplativa della vita. Mi sembra un'attenzione poco esercitata. (...)

Evangelizzatori con Spirito significa evangelizzatori che pregano e lavorano. Dal punto di vista dell'evangelizzazione, non servono né le proposte mistiche senza un forte impegno sociale e missionario, né i discorsi e le prassi sociali e pastorali senza una spiritualità che trasformi il cuore. (...) Occorre sempre coltivare uno spazio interiore che conferisca senso cristiano all'impegno e all'attività. (...) La Chiesa non può fare a meno del polmone della preghiera, e mi rallegra immensamente che si moltiplichino in tutte le istituzioni ecclesiali i gruppi di preghiera, di intercessione, di lettura orante della Parola, le adorazioni perpetue dell'Eucaristia. Nello stesso tempo «si deve respingere la tentazione di una spiritualità intimistica e individualistica, che mal si comporrebbe con le esigenze della carità, oltre che con la logica dell'Incarnazione». C'è il rischio che alcuni momenti di preghiera diventino una scusa per evitare di donare la vita nella missione, perché la privatizzazione dello stile di vita può condurre i cristiani a rifugiarsi in qualche falsa spiritualità. (EG 262) ***Propongo quindi di vivere nel prossimo anno pastorale, ma con lo scopo che diventi pratica costante, una particolare attenzione alla preghiera.***

VI DOMENICA DOPO PENTECOSTE

Es 24. 3-18: Sal 49 (50): Eb 8. 6-13a: Gv 19. 30-35



## COMUNITÀ

- 1. L'Arcivescovo** invita, chi ne sente il desiderio, a fermarsi con lui per qualche giorno di serena contemplazione a **Villa Sacro Cuore** di Triuggio, per gli **Esercizi spirituali** che predicherà **dal 2 al 4 settembre** sul tema «Dio parla al cuore». Info, costi e prenotazioni: tel. 0362.919322; prenotazioni.triuggio@centropastoraleambrosiano.it
- 2.** Giovedì **21 luglio** prosegue alla **XIV Cappella** il festival **Tra Sacro e Sacro Monte** con **"STUDIO SU HILDEGARD VON BINGEN"** di e con **Federica Rosellini** - liberamente tratto da Liber Scivias, il Libro delle Visioni, di Hildegard von Bingen. Info, navette gratuite e acquisto biglietti su [www.trasacroesacromonte.it](http://www.trasacroesacromonte.it)
- 3.** Nelle sacrestie delle nostre parrocchie e in segreteria di Comunità sono disponibili copie di **Kyrie, Alleluia, Amen – Pregare per vivere, nella Chiesa come discepoli di Gesù** (4€), la lettera pastorale dell'arcivescovo di Milano, monsignor Mario Delpini, per l'anno 2022-2023.
- 4.** Il volume **"IL CAMPANILE. PIETRE, UOMINI E STORIE: VIAGGIO NEL RESTAURO DEL BERNASCONE"** è disponibile in basilica e agli uffici parrocchiali (lun-ven h 9/12 e 15.30/18). L'offerta (a partire da 30€) sostiene le spese dei restauri della torre campanaria.

## BASILICA

- 1.** La **Caritas parrocchiale** di san Vittore cerca un **frigorifero** per conservare gli alimenti deperibili da distribuire ai bisognosi.

## CASBENO

- 1. Giovedì 21 luglio** appuntamento in chiesa alle 20.45 col gruppo di **preghiera mariana** per la recita del Rosario.
- 2.** Si raccolgono le adesioni alla **festa degli anniversari di matrimonio** di domenica **4 settembre** 2022 alla messa delle 11.15. Le coppie interessate possono telefonare in segreteria (0332-312114) o inviare una mail a: [casbeno@chiesadimilano.it](mailto:casbeno@chiesadimilano.it).

# VARESE

## incontra S.E. Mons. Roberto Campiotti



## Toscana tra arte e fede

### VOLTERRA – SAN GIMIGNANO - SIENA

*“La Toscana. Ogni collina un borgo. Ogni borgo una storia. Ogni storia un segreto da raccontare (Fabrizio Caramagna)”*

## 20 – 22 Settembre 2022 in BUS

**Quota individuale di partecipazione**

**minimo 20 persone paganti (20-24)**

**Euro 495,00**

**minimo 30 persone paganti (25-29)**

**Euro 445,00**

**INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI: segreteria parrocchia S. Vittore M. - Varese – P. Canonica, 8 – t. 0332 -236019, sino ad esaurimento posti**

**All'atto dell'iscrizione consegnare fotocopia del documento con acconto di euro 100,00 a persona e compilare la scheda d'iscrizione**

L'8x1000 alla Chiesa cattolica sostiene l'opera di volontari, operatori, sacerdoti e suore che dedicano la loro vita ad aiutare chi ne ha bisogno, in diverse realtà sostenute in Italia e nei Paesi in via di sviluppo. Firmare per l'8x1000 permette di realizzare grandi progetti, individualmente impossibili, è una scelta di condivisione, di appartenenza, un gesto consapevole e semplice, ma potente.

Info. rendiconto e mappe interventi: <https://www.8xmille.it/>

**8x**  
**mille**  
CHIESA  
CATTOLICA

# ORARIO SS. MESSE LUGLIO E AGOSTO

## BASILICA

**FERIALE** 7.00 S.re Riparazione; 7.15 S. Giuseppe (NO AGOSTO); 8.30; 10.00; 18.30 Basilica

**VIGILIARE** 18.00 Basilica

**FESTIVO** 8.00 S.re Riparazione; 8.30; 10.00; 11.30, 17.30 Basilica; 21.00 S. Antonio ab.

## BOSTO

**FERIALE** 8.30 in parrocchia (NO SABATO AGOSTO);

**VIGILIARE** 18.30 in parrocchia

**FESTIVO** 8.00 Immacolata; 9.30; 11.30 in parrocchia

## BRUNELLA

**FERIALE** 9.00 e 18.00 in parrocchia

**VIGILIARE** 18.00 in parrocchia

**FESTIVO** 9.00 S. M. della Gioia; 10.00 e 19.00 in parrocchia

## CASBENO

**FERIALE** 8.30 in parrocchia *martedì, mercoledì, venerdì e sabato* (NO SABATO AGOSTO);

18.00 in parrocchia *lunedì e alla Schiranetta giovedì*

**VIGILIARE** 18.00 in parrocchia

**FESTIVO** 9.30; 11.15 e 18.00 in parrocchia

---

## «Ecco l'Agnello di Dio»

Come si riceve la S. Comunione sulla mano.



Il fedele che desidera ricevere la Comunione sulla mano:

- presenta il sacerdote **entrambe le mani una sull'altra** e mentre riceve con rispetto e devozione il corpo di Cristo risponde **“Amen”**. **Non si prende l'ostia dalle mani del sacerdote, Ma la si riceve sul palmo della mano. L'ostia non si stringe tra le mani.**
- quindi **davanti al sacerdote, o appena spostato di lato** per consentire a chi segue di avanzare, porta alla bocca l'Ostia consacrata. L'Ostia si porta alla bocca con le dita della mano. **Non si porta dalla bocca mentre si cammina.**
- ciascuno fa attenzione di **non lasciar cadere alcun frammento**. Qualora sulla mano ne rimanessero anche piccoli, devono essere ingeriti e non dispersi perché sono il Corpo del Signore.
- si raccomanda a tutti la pulizia delle mani e la compostezza dei gesti, anch'essi **segno esterno della fede della venerazione interiore** verso l'Eucaristia.